

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷十八

詳校官太醫院醫士趙正池

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆琪

校對官助教臣卜惟吉

謄錄監生臣素瑩

欽定四庫全書

外臺秘要方卷十八

唐 王燾 撰

脚氣論二十三首

千金論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自永嘉南度衣纓土人多有遭者嶺表江東有支法存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門僧深師仰道人

述支法存等諸家舊方為三十卷其脚弱一方僅百餘
首魏周之世蓋無此病所以姚公集驗殊不慙慙徐王
撰錄未以為意特以三方鼎峙風教未一霜露不均寒
暑不等是以關西河北之人不識此病自聖唐開闢六
合無外南極之地襟帶是重爪牙之寄作鎮於彼不襲
水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居
然而患之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致
之耳然此病初得即先從脚起因即脛腫時人號為脚

氣深師云脚弱者即其義也深師述支法存所用水平山敷施連范祖耀黃素等諸家療脚弱方凡八十餘條皆是精要學者尋覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也答曰夫人有五藏心肺二藏經絡所起在手十指腎肝與脾三

藏經絡所起在足十指夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中脚久而不差遍及四肢腹背頭項也微時不覺痼滯乃知經云次傳間傳是也

論得已便令人覺否

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病療之莫不盡

斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故唯卒起脚屈弱不能動有此為異耳黃帝云緩風濕痺是也

論風毒相貌

夫有脚氣未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人或見食嘔吐憎聞食臭或腹痛下痢或大小便澀秘不通或胃中衝悸不欲見光明或精神惛憤或喜迷忘語言錯亂

或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或脚脛腫或不腫或胫腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或少腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒宜深慎之其熱悶掣癢驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞幅幅然不快兼小便淋瀝不同生平即是脚氣之候頑弱名緩風疼痛為濕痺

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴襪當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸入經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處腫動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必不得頓取於寒以快意也

卒有暴寒復不得受之皆生病也世有勤功力學之士
一心注意於事久坐行立於濕地不特動轉冷風來擊
入於經絡不覺成病也故風毒中人或先中手足十指
因汗毛孔開腠理疎通風如擊箭或先中足心或先中
足趺或先中膝以下踰脛表裏者若欲使人不成病者
初覺即灸所覺處三二十壯因此即愈不復發也黃帝
云當風取涼醉已入房能成此疾

論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱荅曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱冷熱不同熱者療以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺

論須療緩急

凡小覺病候有異即須大怖畏決意療之傷緩氣上入腹或腫或不腫胃脅逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急療也但看心下急則氣喘不停

或白汗數出或乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者皆死也

論脉候法

凡脚氣雖復診候多塗而三部之脉要須不違四時者為吉其逆四時者勿治餘如脉經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治本肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難已也

論腫不腫

凡有人久患脚氣不自知別於後因他病發動療之得
差後直患嘔吐而復脚弱余為診之乃告為脚氣病者
曰我平生不患脚腫何因名為脚氣不肯服湯餘醫以
為石發狐疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以
腫為候有腫者亦有不腫者其以小腹頑痺不仁者脚
多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣
入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水

剋心火故也

論須慎不須慎

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜葷菜松菜蔓菁瓠子酒麪酥油乳糜豬雞鵝鴨有方用鯉魚頭此等並切禁不得犯之並忌大怒唯得食粳米梁米粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸醋之食犯之者皆不可差又大宜生牛乳生粟子

論善能療者幾日可差

凡脚氣病枉死者衆略而言之有三種一覺之傷晚二
驕狠恣傲三狐疑不決此之三種正當枉死之色世間
雖有良醫而病人有性靈堪受入者更復尠少故雖有
騏驥而不遇伯樂雖有尼父而人莫之師其為枉橫亦
猶此也今有病者有受入性依法使余療之不過十日
可得永差矣若無受入性者亦不須為療縱令療之恐
無差日也非但脚氣諸病皆然良藥善言觸目可致不
可使人必服法為信者施不為疑者說

出第七
卷中

病源凡脚氣病皆由感風毒所致也得此病者多不即覺或先無他病而忽得之或因衆病後得之初甚微飲食嬉戲氣力如故當熟察之其狀自膝至脚有不仁或若痺或淫淫如蟲所緣或脚指及膝脛洒洒爾或脚屈弱不能行或微腫或酷冷或痛疼或緩縱不隨或掣急或有至困能飲食者或有不能者或見飲食而嘔吐惡聞食臭或有物如指發於踠腸逕上衝心氣上者或舉體轉筋或壯熱頭痛或胃心忪悸寢處不欲見明或腹

內苦痛而蕪下者或語言錯亂有善忘誤者或眼濁精
神悞憤者此皆病之證也若療之緩便上入腹入腹或
腫或不腫胃脅滿氣上便殺人急者不全日緩者或一
二三月初得此病便宜速療之不同常病也病既入藏
其脉有三品內外證候相似但脉異耳若病人脉得浮
大而緩宜服續命湯兩劑若風盛宜作越婢湯加朮四
兩若脉轉駛而緊宜服竹瀝湯若脉微而弱宜服風引
湯二三劑此皆多是因虛而得之若大虛乏短氣可間

服補湯隨病體之冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而緊駛此是三品之中最惡脉也脉或沈細而駛者此脉正與浮大而緊者同是惡脉浮大者病在外沈細者病在內療亦不異當消息以意耳其形或尚可而手脚未及至弱數日之內上氣便死如此之脉急服竹瀝湯日服一劑湯勢常令相及勿令半日之內空無湯也若服竹瀝湯得下者必佳也此湯竹瀝多服之皆須熱服之不熱輒停在胃膈更為人患若已服數

劑病及脉勢未折而若脹滿者可作大鼈甲湯下之湯
勢盡而不得下者可以丸藥助令得下下後更服竹瀝
湯輒令脉勢折氣息料理乃佳江東嶺南土地卑下風
濕之氣易傷於人初得此病多從下上所以脚先屈弱
然後毒氣循經絡漸入腑臟腑臟受邪氣便喘滿以其
病從脚起故名脚氣其湯熨鍼石別有正方補養宣導
今附於後養生方導引法云坐兩足長舒自縱身內氣
向下使心內氣

一作柔

和遠散然後屈一足安膝下努長

舒一足仰取指向上便急仰眠頭不至席兩手急努向前頭向上努挽一時各各取勢來去二七遞互亦然去脚疼腰膊冷血冷風痺日日漸損又云覆卧傍視內踵生腰以鼻內氣自極七息除脚中弦痛轉筋脚酸疼脚痺弱又云舒兩足坐散氣向涌泉可三通氣徹到始收右足屈捲將兩手急捉脚涌泉挽足踏手手挽足踏一時取勢手足用力逆氣向下三七不失氣數尋去腎中冷氣膝冷脚疼又云一足屈之足指仰俟急一足安膝

頭散心兩足跟出氣向下一手拓膝頭向下急捺一手
向後拓席一時極勢左右亦然二七去膝痺疼急又云
一足踏地一足向後將足解谿安踞上急努國手偏相
向後側身如轉極勢二七左右亦然去足疼痛痺急腰

痛

出第十
卷中

吳氏竊尋蘇長史唐待中徐王等脚氣方身經自患三
二十年各序氣論皆有道理具述灸穴備說醫方咸言
摠試但有效驗比來傳用實愈非虛今撰此三本勒為

二卷色類同者編次寫之仍以朱題蘇唐徐姓號各於方論下傳之門內以救疾耳

蘇長史論曰脚氣之為病本因腎虛多中肥溢肌膚者無問男女若瘦而勞苦肌膚薄實皮膚厚緊者縱患亦無死憂一差已後又不可久立蒸濕等地多飲酒食麩心情憂憤亦使發動晉來以前名為緩風古來無脚氣名後以病從脚起初發因腫滿故名脚氣也又有不腫而緩弱行卒屈倒漸至不仁毒氣上陰攻心便死急不

旋踵寬延歲月耳然則緩風毒氣得其摠稱矣近來諸
醫多宗小品所說粗為詳悉而因循舊貫頗為膠柱卮
後單略時有可依集驗亦遵小品胡洽陶公微在梗槩
並非身以經患不能原始要終也今略述病有數種形
證不同一人經病三十年中便數發每發差異為療亦
殊前用經効後用便增一旬之內變候不等未能深達
往往致斃固不可先方救後發也鄙年二十許時因丁
憂得此病三十年中已經六七度發每發幾死後發時

大況雖同三分論之二分有異依舊用差方療不復有
効更張乃瘳耳一分同者毒氣除後手足緩弱頑痺不
仁服側子金牙酒往往得差此酒脚氣之要也餘無以
加痿蹶不能動者服之指期取起二分異者毒氣入腹
冷熱不同已經投藥虛實亦異或補或瀉須臨時變革
也按小品集驗脚氣脉三種以緩脉為輕沈緊為次洪
數者為下自三十年凡見得此病者數百脉沈緊者多
死洪數者並生緩者不療自差大況如此療之違法雖

輕亦殆療之得理雖重可生也凡脚氣為疾不同餘病
風毒不退未宜停藥比見病者皆以輕疾致斃或以病
小則言疾自愈廢藥不服或已服藥而患未退諸藥病
相違乃改為他療皆自取危殆如之何略述所知以示
同病者

蘇凡脚氣病多以春末夏初發動得之皆因熱蒸情地
憂憤春發如輕夏發更動入秋少輕至冬自歇大約如
此亦時有異於此候者近入京以來見在室女及婦人

或少年學士得此病者皆以不在江嶺庸醫不識以為他病皆錯療之多有死者風氣毒行天下遍有非獨江嶺間也既婦人亦病又非由腎虛而得卑濕之土斯病尤衆不為此療寃死極多深用哀悼無如之何夫療腳氣者須順四時春秋二時宜兼補瀉夏時疾盛專須汗利十月以後乃用補藥雖小小變通終不越此法或有凡人曾以夏時見患汗利得差冬時遇病還令汗利冬時見患用補藥得除夏時遇病還用補藥此並下愚專

固同之醫者雖懷濟物之心翻有致死之効既未深達
以何差療又如野葛救饑人乎今錄此方並經試驗患
者披覽當狀自療必有驗効殊勝庸醫也幸當傳之以
濟危殆矣

蘇凡脚氣病雖苦虛羸要不可補之補藥惟宜冬月酒
中用之丸散亦不可補服之臚脹非瀉不差唯昆布丸
用葶藶子大黃乃佳耳庸醫多不曉此謂為腎虛多將
補藥有不經劑而斃也古方多用風引續命湯療之猶

十愈一二若氣毒少而風多者若以療脚氣法用療風則十愈八九矣如當病用藥終無不差脚氣非死病若不肯療蓋自取死非病能殺人也若在遠無藥物處病毒深非灸不能差病者不論耳中華足藥病不肯療而致死者深可痛哉

蘇夫脚氣病不可常服補藥補藥多令鼓脹緊實難救也每月之中須五六度行利為佳縱常服藥時時取利亦宜時取汗當候冷熱隨時消息不可專一法覺熱煩

口乾頭面熱悶即須取冷覺頑痺不仁身體強屈冷疼者便暖將息此並可解尋常飲酒作豉酒服之大辟風濕兼利腰脚晝日莫多卧須力遨遊舒暢情性以勿睡也

蘇諸毒氣所攻攻內則心急悶不療至死若攻外毒出皮膚則不仁不仁者膏摩之差若未出皮膚在榮衛刺痛者隨痛處急宜灸三五炷即差不必要在孔穴也遠方無藥物處急宜灸之腹背手足諸要穴皆能療此病

縱明堂無正文但隨所苦火艾徹處痛便消散此不可不知也又候灸瘡差後癩色赤白平復如本則風毒盡矣若色青黑者風毒未盡仍灸勿止待肢體輕乃休矣蘇療脚氣不可全補當依前論隨四時候病虛實療之常宜食犢肉犢蹄鯽魚鱧魚猪兔肉葱芥薤萹等菜猪肝食法先湯中浸之使纔熟作齧切以醬汁和水並著一抄米薑椒煮令極熟每食下飯大補益消得脚氣生薑蒜豉當食大佳不宜食麩及羊肉蘿蔔蔓菁韭酒醉

房室久立冷濕舩行水氣夏月屋中濕氣熱氣勞劇哭泣憂憤如此等類好使氣發也初以微發即服煮散以壓之服煮散不必日別二三服量病輕重日一服或二日一服以攘毒耳若毒氣盛非煮散所能救者急服麻黃等湯也毒氣既退唯苦頑痺兩脚緩弱十月服側子酒不至三劑皆即能行

蘇凡脚氣復發或似石發惡寒壯熱頭痛手足冷或似瘡發發作有時又似傷寒脉甚洪急七日以後壯熱既

定則脚氣狀見也冷毒盛脹即服金牙酒熱盛脹即服紫雪平平脹者單用檳榔飲子亦差患脚氣人遠行在家常有金牙紫雪不虞病發便能起死諸大湯藥卒求難濟

蘇凡脚氣虛病猛在皮膚毒未入者可服三五劑大小竹瀝湯唯宜多熱者大小續命湯時宜可用不宜多至十劑也石斛酒及鍾乳酒惡於側子而傷緩鈍小石斛散及鍾乳散宜多冷者猶不如側子酒中加鍾乳一二

十兩白石英一二斤合清服之其力數倍兩脚緩弱者服之百日皆起行消息脚氣法依此消息必得氣愈第一忌嗔嗔即心腹煩煩即脚氣發第二忌大語大語即損肺肺損亦發動又不得露脚當風入水以冷水洗脚脚脛尤不宜冷雖暑月常須著綿袴至冬寒倍令兩脛溫暖微有汗是最佳依此將息氣漸薄損每至丑寅日割手足爪甲丑日指寅日足亦宜十二日一度割少侵肉去氣又數須用梳攏頭每梳欲得一百餘梳亦大去

氣每旦長展脚坐手攀脚七度虛攀一度令手著脚指
漸至脚心脚極踏手極攀每日如此脚氣亦不傷人

唐若頭面及項少似熱氣上即露背膊取冷勿使腰腎
冷其背膊冷極厚著衣須如此姑息必漸差若不解將
息立見危殆困篤轉加易發致損性命洗面及脚皆須
熱湯小添冷水洗之又不得食酸飯不用乘馬若能步
行勞筋力其脚氣自然漸差

唐凡脚氣病人不能永差至春夏還復發動夏時膝理

開不宜卧睡睡覺令人按按勿使邪氣稽留數勞動關節常令通暢此並養生之要拒風邪法也尋常有力每食後行五百步罷倦便止此脚中惡氣隨即下散雖浮腫氣不能上也

出上卷中

服湯藥色目方一十九首

千金風毒之氣入人體中脉有三品內外證候相似但脉有異耳若脉浮大而緩宜服續命湯兩劑應差若風盛宜作越婢湯加朮四兩若脉浮大而緊轉駛者宜服

竹瀝湯若病人脉微而弱宜服風引湯兩劑應差此人脉多是因虛而得之若大虛短氣力乏可其間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而緊駛此是三品之中最惡脉也脉或沈細而駛者此脉正與浮大而緊者同是惡脉浮大者病在外沈細者病在內治亦不異但當消息以意耳其形尚可而手脚未及至弱數日之中氣上便終如此之脉往往有人得之無一存者急服竹瀝湯日服一劑切要湯勢嘗令相

及勿令半日之中空無湯也此湯竹汁多服之若不極熱輒停在胃心更為人患每服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若已服三劑竹瀝湯病及脉勢未折而若腹脹滿可以大鼈甲湯下之湯勢盡而不得下可以丸藥助湯令得下下後更服竹瀝湯趣令脉勢折氣息料理便停得服三十二物八風散佳又初得病便摩野葛膏日再頑痺脚弱都愈乃止若服竹瀝湯脉勢折如未病時氣力轉勝脚故未能行體力充足然後漸微行

步病重者差後半年始能扶人行耳既覺脉及體內差但當勤服八風散勿以脚未能行輕加餘療餘療未必得益更生諸惡失此諸療也猥人邊亦勿行野葛膏有人聞竹瀝湯即云恐傷腰脚者即勿與療宜知此法人無受八性者不可醫故也不為疑者說此之謂也竹瀝湯有三首輕者服前方重者次第服後方此風毒乃相注易病人宜將空缺服小金牙散以少許塗鼻孔耳門病困人及新亡人喜易人強健人宜將服之亦以塗耳

鼻乃可臨近亡人及視疾者絳囊帶一方寸七男左女

右臂上此散毒服宜從少始

金牙散方在第十二卷中

病人唯宜服赤小豆飲冬服側子金牙酒續命湯療風毒病初得似天行毒病而脉浮緩終不變駛此不療或數日而死或十日而死或得便不識人或發黃或發斑或目赤或下部穿爛或腿膝穿漏者此最急得之即先服續命湯一劑須服葛根湯麻黃湯下之若故不折更與續命湯兩三劑必差此病大急令湯勢相接不可使

半日關湯即便殺人

又第一竹瀝湯療兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方

甘草

三兩

秦艽

一兩

葛根

一兩

附子

二枚

黃芩

一兩

麻黃

一兩
去節

防己

一兩

杏仁

五十枚

防風

一兩
半

升麻

一兩

茯苓

三兩

細辛

一兩

竹瀝

五升

桂心

一兩

乾薑

一兩

右十五味切以水七升合竹瀝煮取三升分三服取

汗忌海藻菘菜猪肉醋物生菜生葱

翼方無茯苓
杏仁有白朮

又第二大竹瀝湯療卒中風口喫不能語言四肢緩縱
偏痺攣急痛風經五藏恍惚恚怒無常手足不隨方

竹瀝

一斗
四升

獨活

二兩

芍藥

二兩

桂心

二兩

防風

二兩

麻黃

一兩
去節

白朮

二兩

葛根

二兩

生薑

三兩

茵芋

二兩

細辛

二兩

茯苓

三兩

防己

一兩

烏頭

一枚
炮

人參

一兩

石膏

一兩

黃芩

二兩

芎藭

二兩

甘草

二兩
炙

右十九味切以竹瀝煮取四升分六服先未汗者取

汗一狀相當即服忌同

翼方無白朮

又第三竹瀝湯療風毒入人五內短氣心下煩熱手足
煩疼四肢不舉皮肉不仁口噤不能語方

當歸 二兩

防風 三兩

生薑 八兩

白朮 二兩

人參 二兩

黃芩 二兩

芎藭 二兩

細辛 二兩

桂心 二兩

茯苓 三兩

甘草 二兩

附子 二枚

秦朮 三兩

葛根 五兩

升麻 二兩

麻黃 二兩

去節

蜀椒

一兩
汗

右十七味切以甘竹汁一斗九升煮取四升分五服

忌同

翼方有芍藥茯苓神防已通草無茯苓黃芩芎藭升麻蜀椒麻黃生薑並出第七卷中

千金翼療脚氣常作穀白皮粥防之法即不發方

穀白皮

切五升炙勿
取班者有毒

右一味以水一斗半煮取七升去滓煮米粥常食之

出第十

六卷中

崔氏療脚氣夏月須食瓜及瓜飲子方

生瓜

一枚去蒂四破以水五升煮令爛去滓

白米

二兩

生薑

一兩

右三味切二物以前汁煮取二升去滓分三服禁食

桃李雀肉等

生瓜恐是木瓜出第六卷中

又療腳氣毒遍內外煩熱口中生瘡者方

服紫雪強人服如兩棗大弱者減之和水服當利

熱毒若經服石發熱毒悶者服之如神勝三黃湯

十劑

備急同

又若冷脹毒悶方

服金牙散以湯如桃李許和散如棗核大服卒患

取利及吐者一服四分匕用之若神良

備急同並出
第九卷中

必効療脚氣方

蒼耳子

五升

赤小豆

二升

鹽一斤

右三味以水一石五斗緩火煎取五六斗去滓別貯
取受斗半鐺於前泥四面開一畔入火處鐺內著所
煎汁用浸脚纔令沒踝鐺下微著炭火常令温温如
汁漸盡不沒踝續續添使沒浸時仍於蜜房中牀前

遮閉為垂脚恐風不能久坐之仰卧亦得連夜浸之
彌佳浸經三日外其欲食飲常苦饑便食任食此一
劑藥汁盡必差不過用半汁即可覺漸可一日兩日
食一頓生猪肉鱠大精此方甚効

又方

取上好椒未經蒸者取三大斗分為兩袋袋以布
作長八寸椒須滿實勿使虛即以醋漿水三大升
鹽一大升內在漿中即煮椒袋可經十餘沸即止

其鎊釜底仍微著火勿使冷又取冷醋漿一大升
安貯盆中即取前件袋一枚內於冷漿盆裏患人
於牀上坐垂脚牀下盆安地上將兩脚踏盆中熱
袋上其椒袋冷熱令可忍覺椒袋如冷即換取釜
中熱袋還准前盆中以脚踏之如冷還於舊釜中
以火溫使熱更互用之其牀前可垂氈席到地勿
使風吹脚如兩脚至膝以來牽風如蟲行頭項及
四肢身體搥於腹中如雷鳴氣下即休踏椒袋得

汗間覺心氣悶可取冷飯喫二三口以鹿脯下勿食猪羊肉魚及臭穢又不得食粳米如須和羹可以蘇和蕪生薑合皮喫麩餅蒜葱醬豉醋等並得食踏袋得汗已後覺微利勿怪之此是病狀通洩之候若不差隔日三日二迴取舊湯袋依前法踏之得汗還止覺腹中緩空能食起即停如未覺損終而復始以差為度白桑葉膏服之亦可不相妨

又方

白椹桑葉切細取大斗一石如無葉即取軟條還
細剉取一石以清水一石五斗於一釜中和上件
一石白桑椹葉即火煮使常沸其湯可有五斗許
即瀝却葉更煎可有二斗以來移於鍤中又煎取
三升以下二升以上似稠餈即止每旦空腹服一
匙至日晚又服一匙如嘔不能下可和羹和粥和
食能喫不嘔能服一七日以上即覺四肢通暢下
洩氣洩氣以後兩腳腫勿怪此得藥力是病差候

此法已經療五六十人以上異種神効

又方

大半夏

三兩淨
削去皮

生薑汁

三升

右二味水五升煮取二升去滓空腹一服盡每日一劑三劑必好禁羊肉錫此方梁公家出方始有本竒

異神効

並出第
三卷中

蘇恭云凡患脚氣每旦早食任意飽午後少食日晚不食彌佳如饑可食豉粥若瞑不消及喫難消之物致霍

亂轉筋十不一活若晚食不消欲致霍亂者方

高良薑

一兩
打碎

右一味以水三升煮取一升頓服盡即消待極饑乃食一碗薄粥其藥唯極飲之良若卒無高良薑取母薑一兩切之以清酒一升煮令極沸並滓飲之雖不及高良薑亦大驗

又若已覺著脚氣宜服此方

蒜

三升去心切
熬令黃色

桃

仁一升去皮尖雙
仁熬令紫色

豉

一大升
熬令香

右三味合和生絹袋盛以美酒一斗漬之夏月三日
冬月七日初服半升漸加至二升量增減若盡更著
五升美酒漬飲之加椒一二合尤妙

又方

香豉一升小便一升和漬少時令有稠色去滓平
旦空腹服三日一停三日復作服以差為度

又紫雪療腳氣毒遍內外煩熱口中生瘡狂易叫走及
解諸石草熱藥毒發邪熱卒黃等瘴疫毒癘卒死溫瘧

五尸五注心腹諸疾絞刺切痛蠱毒鬼魅野道熱毒小
鬼驚癩百病最良方

黃金

百兩

寒水石

三斤

石膏

三斤

磁石

三斤

滑石

三斤

玄參

一斤

羚羊角

五兩

犀角

五兩

升麻

一斤

沉香

五兩

丁子香

一斤

青木香

五兩

甘草

八兩

右十三味以水一斛先煮五種金石藥得四斗去滓
後內八味煮取一斗五升去滓取硝石四升芒硝亦

可用朴硝精者十斤投汁中微炭上煎柳木筲攪勿

住手有七升投在木盆中半日欲凝內成研朱砂三兩

細研麝香當門子五分內中攪調寒之二日成霜雪紫

色病人強壯者一服二分當利熱毒老弱人或熱毒

微者一服一分以意節之合得一劑支十年許用大

神妙不用餘論脚氣病經服石藥發熱毒悶者服之

如神水和四分服勝三黃湯十劑以後依舊方用麝

香丸下脚氣或熱脹曾用不如金牙散良忌海藻菘

菜生血物等

又金牙散方此方並要

金牙 研

曾青 研

礬石 研
燒半日

丹砂 研

雄牙 研

朴硝 研

寒水石 研

代赭 研

龍骨 研

犀角 屑

獺肝 炙

鸛骨 炙

狸骨 炙

巴豆 去心
皮熬

大黃

野葛皮 炙各
三分

牛黃 別入

麝香 別研

升麻

桂心

附子 生用
去皮

鬼白

鬼督郵

黃環

鳶根

本草有鳶尾此云鳶根即是用鳶尾之根也

青木香

牡蠣

熬

蘇合香

研別入

常山

茯苓

黃芪

知母

龍膽

各二分

露蜂房

玉支

茵草

一本作茵芋

鬼箭羽

徐長卿

石長生

蜀漆

當歸

桔梗

白薇

各一分

蜈蚣

一枚

蜥蜴

一枚

芫青

炙

地膽

炙

亭長

炙各三十九枚

椒

四十九枚汗

右四十九味合搗為散以湯如桃李許和散三分匕

或如棗核服之常患者日再服平患取利吐者服四分匕若以絳袋聚方寸匕三匕帶之辟諸惡厲忌食生冷蘆笋生葱菜猪肉冷水醋物陳臭生血等物合藥用臘月王相日勿令穢污風見之以臘紙聚得二年用此藥能冷熱能虛實說其功效卒不盡矣

凡服藥散酒丸等但所服者衆蒙効者寡或五藏證候不同七情有所乖舛分兩參差冷熱有異故陶隱居云醫者意也古之所謂良醫蓋以其意量而得其節是知

療病者皆意出當時不可以舊方醫療今之人或異於此病勢少與方題似便即以和合病機未察診候宜然大同小異致令乖舛寔取危殆如之何又云代無良醫枉死者半此之一言深可悲也凡患脚氣者雖苦虛羸不得多服補藥服之臙脹非瀉不差但益虛羸也唯冬月得用補藥如冬月仍患氣不除者亦不得服可斟酌此大都患氣尋常須微利但不得大利益虛耳凡脚頑至冬則定者多所以然冬腎王則不受邪所以腰脚

得利也凡此有五種冷脚氣熱脚氣平平脚氣大虛脚
氣大實脚氣或患變作五者冷者專瀉亦兼療風毒尋
越脚氣乃似傷寒參差危殆深須曉識若不通博不如
不為金牙散功少大猛就中姑息兼療諸病蠱毒注忤
鬼魅野道肺痿骨蒸傳屍相易為第一藥用物既多斟
酌用悉要者乃為施功少合之須得真好法得差不要

盡劑用之

並出第
一卷中

近効療脚氣方

附子

五兩
炮

甘草

五兩
大炙

右二味並細剉以水五斗煮取二斗半置盆中以版
子闊三寸許橫湯上共水面平脚踏版上以湯搗脚
水冷即休此湯得四五度用脚氣永除此方極驗
又桑煎療水氣肺氣癰腫兼風氣方

桑條

二兩

右一味細剉如豆以水一大升煎取三大合如欲得
多造准此增加先熬令香然後煎每服肚空喫或如

茶湯或羹粥每服半大升亦無禁忌

又本方云桑枝平不冷不熱可以常服療遍體風痒乾燥脚氣風氣四枝拘攣七氣眼暈肺氣欬嗽銷食利小便便久服輕悅耳目令人光澤兼療口乾仙經云一切仙

藥不得桑煎不服

出杞朴子

桑枝

細切一
小升

右一味熬令香以水三大升煎取二大升一日服盡無問食前後比服只依前方

脚氣不隨方五首

崔氏側子酒療脚氣不隨方

側子

四兩
炮

生石斛

八兩
碎

磁石

八兩

獨活

三兩

秦朮

三兩

甘草

三兩
炙

紫蘇莖

一握

前胡

四兩

防風

三兩

茯苓

八兩

黃芩

三兩

五味子

四兩

防己

三兩

桂心

二兩

丹參

三兩

蜀椒

二兩
出汗

山茱萸

四兩

芩藟

二兩

細辛

二兩

當歸

三兩

白朮

四兩

乾薑

三兩

薏苡仁

一升
三合

右二十三味薄切絹袋貯以清酒四升浸五日一服
四合日再細細加至八九合溫飲慎生冷猪肉蒜麩
其中間覺熱渴得飲豉酒豉仍須蒸暴之忌海藻菘
菜桃李雀肉生葱生菜及醋物等

又煮散方

地骨皮

十二分

麻黃

六分
去節

杏仁

八分
去皮
共兩仁

防己

二十分

黃芩

十分

羚羊角

八兩

茯苓

十二分

澤瀉

六分

細辛

五分

薏苡仁

二十分

石斛

二十分

人參

六分

白朮

十分

大黃

六分

磁石

二十分

丹參

十分

犀角

八分

蒺藜子

十二分

甘草

十分

桂心

六分

生薑

十二分

前胡

八分

右二十二味搗以麤葛篩度攪使極調三兩為一劑以後藥汁二升煮取一升頓服之日服一劑以小便利為度忌海藻菘菜生葱菜桃李雀肉醋等物

又小飲子法

用煮前散

大棗

五枚

桑根白皮

五兩

白朮

二兩

橘皮

二分

右四味切以水五升煮取二升將煮前散慎如藥法

又若脚氣上入少腹少腹不仁即服張仲景八味丸方

乾地黄

八兩

澤瀉

四兩

附子

二兩
炮

薯蕷

四兩

茯苓

三兩

桂心

三兩

牡丹

三兩
去心

山茱萸

五兩

右八味搗篩蜜和為丸如梧子酒服二十九漸加至三十九仍灸三里絕骨若脚數轉筋灸承山若脚脛內稍不仁灸三陰交忌猪肉冷水生葱醋物蕪羹

又脚氣雖差至冬季間常須服側子酒方

側子

二兩
炮

乾薑

二兩

石斛

八兩

丹參

三兩

牛膝

二兩

甘草

二兩
炙

防風

三兩

乾地黄

四兩

芍藥

二兩

當歸

三兩

桂心

三兩

五味子

三兩

白朮

二兩

秦朮

三兩

防己

二兩

椒

二兩
汗

獨活

三兩

山茱萸

四兩

細辛

二兩

黃芩

二兩

茯苓

四兩

附子

一兩
炮

右二十二味切絹袋貯以酒三斗五升浸秋冬七日
春夏五日一服四合日二細細加之以知為度得食

羊鹿麋肉雞亦得食忌海藻菘菜猪肉冷水桃李雀

肉生葱生菜蕪菜酢物

並出第六卷中

風毒脚弱痺方六首

千金療惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不能
言毒氣衝心有人病者但一病相當即服第一服此麻
黃湯次服第二第三四方

麻黃

一兩
去節

防風

二兩

大棗

二十
枚擘

當歸

二兩

茯苓

三兩

升麻

二兩

芎藭

二兩

白朮

二兩

芍藥

二兩

麥門冬

二兩
去心

黃芩

二兩

桂心

二兩

杏仁

三十枚
去皮心

甘草

二兩
炙

右十四味切以水九升清酒二升合煮取二升半分

四服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風忌海藻菘

菜生葱桃李雀肉酢物

第二服獨活湯方

獨活

四兩

乾地黄

三兩

芍藥

二兩

葛根

一兩

桂心

二兩

生薑

五兩

麻黃

二兩
去節

甘草

二兩
炙

右八味切以水八升清酒二升合煮取二升五合去滓分四服日三夜一犯之一世不愈忌同脚弱特忌食瓠子蕺菜

第三服兼補厚朴湯並治諸氣欬嗽逆氣嘔吐方

吳茱萸 一升一方
用三兩

半夏 七兩
洗

乾地黄 二兩

生薑 一斤

芎藭 二兩

桂心 二兩

厚朴 一兩
炙

芍藥 二兩

當歸 二兩

人參 二兩

黃芪 三兩

甘草 三兩
炙

右十二味切以水二斗煮猪蹄一具取一斗二升去
上肥内清酒三升合煮取三升分四服相去如人行
二十里久忌同

第四服風引獨活湯兼補方

獨活 四兩

人參 二兩

附子 一兩
炮

大豆 二升

桂心 二兩

防風 二兩

芍藥 二兩

當歸 二兩

茯苓 三兩

黃芪 二兩

乾薑 二兩

甘草 三兩
炙

升麻 一兩
半

右十三味切以水九升清酒三升合煮取三升半去滓分四服相去二十里久忌同

又療脚弱神驗防風湯方

防風

三兩

獨活

二兩

黃芩

二兩

茵芋

二兩

葛根

二兩

芍藥

二兩

細辛

一兩

蜀椒

一兩
出汗

防己

一兩

桂心

一兩

芍藥

二兩

麻黃

一兩
去節

石膏

一兩
碎

生薑

三兩

烏頭

三枚
炮

茯苓

三兩

甘草

二兩

右十七味切以竹瀝一斗煮取四升去滓分六服一日一夜服盡其間可常作赤小豆飲有人脚弱先常服竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力云脉沈細駛風在內者作此湯也忌海藻菘菜猪肉冷水生葱生菜醋物

又越婢湯療風痺脚弱方

麻黃

六兩
去節

石膏

半斤
碎

白朮

四兩

大附子

一枚
炮

生薑

三兩

大棗

十五
枚擘

甘草

二兩
炙

右七味切以水七升先煮麻黃再沸去上沫內諸藥

煮取二升分三服覆取汗一方用附子二枚忌海藻

菘菜猪肉冷水桃李雀肉等

此仲景方本云越婢加
朮湯又無附子胡洽云

若惡風者加附子一枚多冷
痰者加白朮並出第七卷中

大小續命湯中風方二首

唐侍郎大續命湯主手足攣急及不隨此方療苦脚氣
上又中風四肢壯熱如火攣急或縱不隨氣衝胃中方

當歸 二兩

芎藭 一兩

桂心 一兩

麻黃

二兩
去節

芍藥

一兩

石膏

一兩

生薑

三兩

人參

一兩

防風

二兩

黃芩

一兩

杏仁

四十枚

甘草

一兩

右十二味切以水九升煮取三升去滓分四服忌海

藻菘菜生葱等

深師同

又小續命湯療中毒風口不能言咽中如塞或急或緩身體不自收冒昧不知痛處拘急不得轉側方

麻黃

三兩
去節

甘草

一兩
炙

桂心

一兩

石膏

二兩

芎藭

二兩

乾薑

二分

黃芩

一兩

當歸

二分

杏仁二十枚

右九味切以水九升煮取一升去滓分二服薄取汗

莫見風不差復作禁如藥法並療久失聲上氣嘔逆
面目腫皆愈服湯已多體虛宜煎補忌海藻菘菜生
葱等

不仁不能行方三首

千金風引湯療兩脚疼痺腫或不仁拘急屈不得行方

麻黃二兩

去節

吳茱萸

一兩

獨活二兩

兩

秦朮一兩

石膏 二兩

杏仁 六十
枝

白朮 三兩

茯苓 二兩

桂心 一兩

人參 一兩

細辛 一兩

乾薑 一兩
碎

防風 一兩

防己 一兩

芎藭 一兩

甘草 一兩
炙

附子 一兩
炮

右十七味切以水一斗六升煮取三升分三服取汗

佳忌海藻菘菜生葱生菜桃李雀肉醋等物

又小風引湯主中風腰脚疼痛弱者方

獨活 二兩

防風 二兩

當歸 二兩

茯苓 三兩

大豆 二升

人參 三兩

乾薑 二兩

附子 一枚
炮

石斛 二兩

甘草 二兩
炙

右十味切以水九升酒三升煮取三升去滓分四服

服別如人行十里久忌海藻菘菜猪肉冷水醋等

一方無乾薑石
斛有桂心黃芪

又金牙側子酒療風濕痺不仁脚弱不能行常用古方
今新出

側子 炮

牛膝

丹參

山茱萸

蒺藜根

杜仲

去皮
炙

石斛

各四
分

防風

乾薑

椒汗

細辛

獨活

秦艽

桂心

芎藭

當歸

白朮

茵芋

炙各
三分

五加皮

五分

薏苡仁

一升
碎

右二十味並細切絹袋盛清酒四五升漬五六宿初服三合日再服稍加以知為度患目昏頭旋者彌精忌猪肉冷水生葱生菜桃李雀肉等

方中無金牙未許其名並出第

七卷
中

因脚氣續生諸病方四首

千金云雖患脚氣不妨乳動石發皆須服壓石藥療之
夫因脚氣續生諸病者則以餘藥對之或大小便不利
則以猪苓茯苓及諸利小便藥療之大便極堅者則用
五苾麻人等丸療之遍體腫滿成水病者則取療水方
中諸療水之藥療之餘皆倣此更無拘忌

出第七卷中

又猪苓散主虛滿通身腫利三焦通水道方

茯苓

葶藶

熬

人參

防風

澤瀉

甘草

炙

桂心

白朮

狼毒

椒目

乾薑

各三分

赤小豆

二分合

大戟

二分

茯苓

二分半

猪苓

三分

女萎

三分合

五味子

三分

右十七味擣篩酒服方寸匕日三夜一老小一錢匕

以小便利為度忌海藻菘菜生葱桃李雀肉醋等物

又茯苓丸主水脹

甄權為安康公處得差方

茯苓

白朮

椒目

各四分

葶藶

六分熬

澤瀉

防己

各五分

赤小豆

前胡

芫花

熬

桂心

各三分

甘遂

十二分

芒硝

五分

右十二味搗末蜜和丸如梧子湯服五九日一稍加

以知為度忌桃李雀肉生葱醋物

並出第二十一卷中

又淮南五柔丸療秘澀及澀飲食不生肌膚虛損不足

三焦不調和榮衛利腑藏補三焦方

葶藶

熬各一兩

前胡

二兩

半夏

洗

茯苓

芍藥

茯苓

細辛

當歸

大黃

一斤熬三斗半下

右九味搗篩蜜和搗萬杵食後服十五丸如梧子日

三服忌羊肉饒生菜醋物

一方有黃芩

又麻仁丸療大便堅小便利而不渴方

麻子仁升

升

枳實

八兩

杏仁一升

芍藥

八兩

大黃

一斤

厚朴

一尺

右六味搗篩蜜和丸如梧子飲服五九日三加至十

丸一本芍藥六兩

此本仲景傷寒論脾約丸方肘後無杏仁並出第十五卷中

大法春秋宜服散湯方六首

千金但云宜服散此又煎湯煎

千金八風散療風虛面青黑土色不見日月光脚氣痺弱准經面青黑主腎不見日月光主肝補腎治肝方

茯苓

八分

烏頭

二分
炮

鍾乳

四分
研

薯蕷

四分

續斷

四分

黃芪

四分

麥門冬

四分
去心

五味子

二分

澤瀉

四分

遠志皮

四分
去心

菟絲子

十四分
酒漬

細辛

四分

龍膽草

四分

秦艽

四分

石葦

四分
去毛

栢子仁

四分

牛膝

四分

杜仲

四分

菖蒲

四分

蛇牀子

四分

山茱萸

四分

防風

四分

白朮

四分

乾薑

四分

乾地黄

四分

茯苓

四分

附子

五分

甘草

五分

石斛

六分

天雄

六分

草薢

四分

人參

五分

菊花

十二分

右三十三味搗篩酒服方寸匕日三不知加至二匕

又大八風散療諸緩風濕痺脚弱方

巴戟天

二分

芎藭

一分

附子

三分

黃芪

二分

白歛

二分

桂心

二分

細辛

二分

桔梗

二分

人參 二分

芍藥 二分

牛膝 四分

薯蕷 二分

菊花 二分

萋蕤 二分

秦朮 二分

烏喙 四分

牡荊子 二分

天雄 二分

菴蓉 一分

草薺 二分

茯苓 四分

遠志 四分

山茱萸 二分

黃芩 二分

石斛 二分

白朮 二分

礬石 二分

菖蒲 四分

厚朴 二分

龍膽草 一分

蜀椒 二分

五味子 二分

右三十二味擣篩溫酒服半方寸匕日三不知稍增

取令微覺為度

一本有甘草乾薑無芍藥牛膝

又凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不療世間大有病人親朋故友遠求問疾其人曾不經一事未讀一方自騁了了詐作明能談說異端或言是虛或言是實或云是風或云是蠱或道是水或云是痰紛紜謬說種種不同破壞病人心意莫知孰是遷延未定時不待人欬然致禍各自散走是故大須好人及好名醫識疾深淺探賸

方書博覽古今是事明解者看病不爾大悞人事竊悲
其如此者衆故一一顯析具述病之由狀令來世病者
讀之以自防備也但有一狀憂恚積思喜怒悲歡復隨
風濕結氣欬時嘔吐食以變大小便不利時洩利重下
溺血上氣吐下乍寒乍熱卧不安席小便赤黃時時惡
夢夢與死人共食飲入塚神室魂飛魄散筋極則傷肝
傷肝則腰背相引難可俛仰氣極則傷肺傷肺則小便
有血目不明髓極則陰痿不起住而不卒骨極則傷腎

傷腎則短氣不可久立陰疼惡寒甚者卵縮陰下生瘡
濕痒搔之不欲止汁出此皆為腎病甚者多遭風毒四
肢頑痺手足浮腫名曰脚弱一名脚氣醫所不療此皆
主之方

天門冬

三斗半去心搗
壓取令汁盡

麋骨一具

碎以水一石煮
取五斗澄清

枸杞根

切三斗半淨洗水二石五
斗煮取一斗三升澄清

酥三升
鍊

生地黃

切三斗半搗壓
如天門冬法

白蜜三升
鍊

右六味並大斗銅器中微火先煎門冬地黃汁減半

乃合煎取大斗二斗下後散藥煎取一斗內銅器中
重釜煎令隱掌可丸平旦空腹酒服如梧子二十九
日二稍加至五十九擇四時王相日合之

散藥如左

茯苓

柏子仁

桂心

白朮

萹藪

菖蒲

遠志肉去心

澤瀉

薯蕷

人參

石斛

牛膝

杜仲

細辛

蔓荊子

獨活

枳實 炙

芍藥

黃芪

茯苓

續斷

狗脊 黑者

萆薢

白芷

巴戟

五加皮

覆盆子

橘皮

胡麻仁

大豆黃卷 各二兩

甘草 六兩

薏苡仁 一升

蜀椒 汗一兩

阿膠 十兩

鹿角膠 五兩

大棗 一百枚

石南 二兩

茯苓 二兩

右三十八味搗絹下篩內煎中有牛髓鹿髓各加三升大佳小便澀去柏子仁加秦艽二兩乾地黃六兩

陰痿失精去萋蕤加五味子二兩頭風去柏子仁加
菊花二兩防風二兩小便利陰氣弱去細辛防風加
山茱萸二兩腹中冷去防風加乾薑二兩無他疾依
方合之凡此煎至九月下旬採藥立冬日合而服之
至五月上旬止若十二月臘日合者經夏至七月下
旬即服之若停經夏不壞當於舍北陰處入地深六
尺填沙置藥沙中上加少土覆之即經夏不壞也女
人先患熱者得服冷者勿服

又大鼈甲湯療脚弱風毒孿痺氣上及傷寒惡風温毒
及山水瘴氣熱毒四肢痺弱方

鼈甲 二兩
炙

防風 一兩

麻黃 一兩
去節

白朮 一兩

吳茱萸 五
合

知母 一兩

升麻 一兩

大棗 二十
枚

貝齒 七枚
燒

茯苓 一兩

橘皮 一兩

芍藥 一兩

杏仁 一兩

犀角 兩半
屑

生薑 三兩

人參 一兩

赤小豆 三
合

青木香 兩半

麝香 三銖
研

羚羊角 一分
屑

麥門冬 一兩
去心

大黃 一兩
半

薤白 十四
枚

烏頭 七枚
炮

石膏

一兩 碎

雄黃

二分 研

半夏

一兩 洗

當歸

一兩

姜蕤

一兩

芍藥

一兩

甘草

一兩 炙

右三十一味切以水二斗煮取四升去滓分六服相

去十里久得下止一方用大黃二分畏下可用一分

也一方用羚羊角二分毒盛可用三分也忌海藻菘

菜菔菜桃李雀肉醋物羊肉鰾等

一方有山茱萸翼方無知母升麻橘

皮芎藭當歸姜蕤

又小鼈甲湯療身體虛脹如微腫胃心痞滿有氣壯熱

少腹厚重兩腳弱方

鼈甲

三兩
炙

升麻

三兩

黃芩

三兩

麻黃

三兩
去節

羚羊角

三兩
屑

前胡

四兩

桂心

三兩

烏梅

二七
枚擘

杏仁

三兩

薤白

二十
一莖

右十味切以水一斗煮取二升七合去滓分三服此

常用若體強壯須利者加大黃二兩忌葷菜生葱

又療風虛腳弱手足拘急攣疼痺不能行動腳跣腫上

膝少腹堅如繩約氣息常如憂患不能食飲者皆由五

勞七傷腎氣不足受風濕故也宜服內補石斛秦苳散

方

石斛 四分

秦苳 五分

山茱萸 三分

蜀椒 二分

五味子 二分

麻黃 三分

桔梗 三分

前胡 三分

白芷 二分

白朮 二分

附子 炮

獨活

天門冬 去心

桂心 各四分

烏頭 五分

人參 五分

天雄 炮四分

乾薑 五分

防風 五分

細辛 三分

杜仲 五分

莽草 三分

當歸 五分

右二十三物擣篩為散酒服方寸匕日再服不知加
至二匕虛人三建皆炮實人亦可生用風氣者本因
腎虛既得病後毒氣外滿則灸洩其氣內滿則藥馳
之當其救急理必如此至於風消退四體虛弱餘毒
未除不可便止宜服此散推陳致新極為良妙此既
人情可解者無可疑焉忌桃李雀肉猪肉冷水生葱
生菜鯉魚

並出第七卷中

脚氣嘔逆不下食方二首

文仲瓜飲療脚氣嘔逆不得食方

生瓜

一枚四破水九升
煮取五升去滓

白朮

四兩

甘草

一兩

生薑

二兩

右四味切三物內瓜汁中煮取二升去滓溫分三服

忌桃李雀肉海藻菘菜

生瓜恐是木瓜
出第九卷中

延年茯苓飲主脚氣腫氣急上氣心悶熱煩嘔逆不下

食方

茯苓

三兩

紫蘇葉

三兩

杏仁

三兩

橘皮

三兩

升麻

三兩

柴胡

三兩

生薑

四兩

犀角

二兩

檳榔

十二枚并皮子碎

右九味切以水八升煮取二升五合去滓分温三服

如人行八里久忌醋物

出第十卷中

脚氣疼不仁方二首

病源此由風濕毒氣與血氣相搏正氣與邪氣交擊而正氣不宣散故疼痛邪在膚腠血氣則澀隔則皮膚厚搔之如隔衣物不覺知名為不仁也

出第十卷中

蘇恭療初患脚足皮膚舒緩足上不仁膝下疼痛眉眼
動左脅下氣每飽食即發隔上熱臍下冷心虛陰汗且
疼煎補煮散方

黃芪

人參

獨活

芎藭

防風

當歸

桂心

草薺

防己

各六兩

茯苓

白朮

丹參

各八兩

附子

生用

甘草

炙各四兩

杏仁

去皮尖

生地黃

生薑

磁石

二十分碎如小豆

右十八味並切分之為三十服服別以生薑

二兩

生地

黃

一兩杏仁十四枚碎

以水二升煮取七合布絞去滓一服

之常以日晚或夜中服之不妨公事如逆嘔者加半

夏一兩如前加減法忌猪肉冷水生葱桃李雀肉海

藻菘菜醋物羊肉蕪荑及飭三日以後並無禁忌

又側子酒主脚氣春夏發入秋腫消氣定但苦脚弱不

能屈伸足上不仁手指脹悶不得屈伸四肢腰頸背皆

廢者服此酒方

側子

生用

乾薑

各五兩
生者良

丹參

牛膝

各六兩

金牙

碎綿
裹

磁石

如上

生石斛

各一斤
乾用八兩

石南

炙

獨活

六兩
炙

萆薢

生茱萸

生地黄

各十兩
乾者用八兩

防風

茯苓

各四兩

五加皮

薏苡仁

各一兩

茵芋

炙

椒

各兩
汗

桂心

天雄

生用

人參

芎藭

當歸

白朮

細辛

各二兩

右二十五味切絹袋貯清酒六七斗漬之七日成一

服一小盞日二三服量性多少稍加以痺為度若婦人服去石南丈夫苦冷著孔公孽鍾乳等多至一二斤少至七八兩服此酒時須隨病內外灸三兩處以洩氣忌猪肉冷水醋物生葱桃李雀肉生菜蕪荑等

並出第一卷中

脚氣衝心煩悶方二十二首

廣濟療脚氣衝心悶洗脚漬湯方

糜穰

一石內
釜中

右一味多者煮取濃汁去滓內椒目一斗更煎十餘沸
漬脚三兩度如冷溫漬洗差止無所忌

又療脚氣急上衝心悶欲死者方

檳榔

三顆
細末

生薑汁

三合

童子小便

二升新者
不須煖

右三味攪頓服須臾即氣退若未全差更服最佳利
三兩行無所忌

又療脚氣心煩悶氣急卧不安方

半夏

一升湯
洗去滑

生薑

八兩

桂心

三兩

檳榔

一兩
半末

右四味切以水八升煮減半內檳榔仁末煎取二升
八合絞去滓分溫三服服別相去如人行五六里進
一服微利為度

又療腳氣攻心悶腹脹氣急欲死者方

吳茱萸

三升

木瓜

切二合

檳榔

二十顆碎

竹葉

切二升

右四味以水一斗煮取三升分三服得快利即差忌
生菜熱麪蕎麥蒜等物

又療腎虛風脚氣衝心疝氣下墜小便數膝冷腰疼時

時心悶氣急欲絕四肢無力射干丸方

射干

六分

昆布

八分洗

通草

四分

犀角

六分屑

杏仁

一分去皮尖熬

漢防已

八分

茯苓

六分

青木香

八分

旋復花

四分

白頭翁

四分

獨活

六分

葶藶子

八分熬

右十二味搗篩蜜和丸如梧子酒下二十九漸加至

三十九日再服不利空腹服煮櫛榔桑根皮下更佳

忌生菜熟麩蕎麥蒜炙肉粘膩醋物

並出第一卷中

崔氏旋復花湯療脚氣衝心欲死者服之救病困急此

方最先

旋復花

二兩

犀角

二兩

紫蘇莖

一握

桂心

一兩

赤茯苓

三兩

橘皮

二兩

生薑

三兩

前胡

四兩

乾棗

七枚

白朮

一兩

香豉

七合
綿裹文仲用一升

右十一味切以水八升煮取二升四分三服相去

十里久以下氣小便利為度忌生葱酢物

又治脚氣癱痺不仁兩脚緩弱脚腫無力重者少腹氣
滿胃中痞塞見食即嘔或兩手大拇指不遂或兩脚大

拇指不遂或小便澀第一療氣滿嘔逆不下食旋復飲
子方

旋復花

二兩

橘皮

二兩

生薑

三兩

紫蘇莖

一握

茯苓

三兩

香豉

一升
綿裹

大棗

十枚
擘

右七味切以水八升煮取二升四分三服服別相
去十里久日一劑凡服五劑上氣即下小便澀者加
桑根白皮四兩慎生冷猪肉蒜麩魚粘食如其服此
飲二三劑氣下訖即須服大犀角湯第一方十四味

者是也服當小便利為度如其胃膈中氣滿者加半
夏四兩湯洗待腹內氣和脚腫欲消皮膚猶如隔帛
者宜服犀角麻黃湯一二劑五日後然服之忌生葱
醋物

又大犀角湯療脚氣毒衝心變成水身體遍腫悶絕死
者方

犀角 二兩
屑

桑根白皮 四兩

白朮 二兩

桂心 二兩

香豉 一升

防己 二兩

紫蘇 一握

前胡 四兩

橘皮

三兩

黃芩

三兩

茯苓

三兩

大棗

十枚

生薑

一兩

右十三味切以水九升浸一宿煮取二升七合或水一斗煮取三升分為三服服相去如人行十里久以下氣利小便為度忌酢物桃李雀肉生葱等

又犀角麻黃湯方

犀角

二兩

麻黃

二兩

甘草

一兩

茯苓

二兩

防已

二兩

黃芩

一兩

石膏

三兩

附子

一兩

白朮

一兩

芎藭

一兩

防風

一兩

當歸

一兩

生薑

三分

細辛

一兩

桂心

一兩

右十五味切以水一斗先煮麻黃去沫訖取汁八升
下諸藥煎取二升七分三服相去十里久服訖覆
取汗待三四日後若其皮膚不仁差即停不差宜更
服之不得過三劑即差差訖脚中無力者宜服獨活
犀角湯二三劑即愈

又獨活犀角湯

獨活

三兩

犀角

二兩
屑

石斛

二兩
先煮

丹參

二兩

側子

一兩
炮

防風

二兩

防己

二兩

芎藭

二兩

生薑

三兩

當歸

二兩

芍藥

三兩

茯苓

四兩

桂心

一兩
半

甘草

二兩
炙

右十四味切以水一斗煮取二升七合去滓分三服

相去十里久服訖任卧不須取汗凡服三二劑隔五

日一服初服此藥覺腹內氣散兩脚有力行動無妨

或可即停又可常服香豉酒灸三里穴絕骨各三百

壯

又香豉酒方

用香豉一斗以酒三斗浸三日取飲任性多少利
即減之不利任性其中用橘皮生薑調適香味任
意服盡復作以差為度

並出第
六卷中

文仲療腳氣心煩不下食方

牛乳

一小
升

杏仁

四十
九枚

橘皮

一分
切

生薑

一兩
切

右四味合煎取八合空心頓服令盡虛人或微利亦

無苦有人服驗備急同

又毒氣攻心欲死者方與蘇徐木瓜二物相加减用

吳茱萸

四升

淡竹葉

切一升

右二味以水一斗煮取二升去滓分五服兼主上氣

腫滿蘇恭云大快比加檳榔仁四十枚末之

更快於本方

備急同徐王用尋常氣滿日服一劑檳榔七枚合皮碎橘

皮一兩厚朴一兩

吳茱萸各三兩

生薑四兩

水三升煮取一升

二合分二服此湯性温去冷脹亦蘇家之法備急同

又若毒氣攻心手足脉絕此亦難濟不得已作此湯十

愈七八方

千金云治脚氣入腹因
悶欲死腹脹茱萸湯方

吳茱萸

六升

木瓜

二枚切

右二味以水一斗三升煮取三升分三服或以吐汗

便活蘇恭云服得活甚易但鑽擊

一作急

少時熱悶耳

此方是為起死是高麗老師方與徐王方相似故應

神妙備急千金蘇徐同方云無木瓜可取吳茱萸一

色煮服又方加青木香

三兩犀角

二兩屑

亦云此湯起死人

又脚氣冷毒悶心下腎背膊痛上氣欲死者方

吳茱萸

三升

檳榔

四十枚

青木香

二兩

犀角

三兩屑

半夏

八兩湯洗

生薑

六兩

右六味切以水一斗煮取三升分三服大効破毒氣

尤良

備急同

又脚氣入腹心悶者方

濃煮大豆汁飲一大升不止更飲大驗

備急同

又療脚氣入心悶絕欲死者

半夏

三兩
洗切

生薑汁

二升
半

右二味內半夏煮取一升八合分四服極効忌羊肉

飭

備急同並出
第九卷中

蘇恭云若風熱輕但毒氣入胃唯心悶煩索水灑胃面
乾嘔好吐喚欲斷絕者服此犀角湯効方

犀角

屑

青木香

羚羊角

屑

人參

竹茹

沉香

射干

各二
兩

麥門冬

去
心

茯苓

各三
兩

麝香

雞舌香

各二
兩

石膏

八兩碎
綿裹

右十二味切以水六升煮取二升二合分四服相去
六七里晚再服如覺眼明心悟若強人作三服此謂
救死已試大驗若嘔逆不下食水漿即吐出者加半

夏

四兩洗

生薑

二兩

橘皮

一兩

加水

一升

半煮取

二升三合

忌五辛羊肉錫醋物

唐侍中同出
第一卷中

近効救脚氣衝心此方甚効

檳榔

六顆

右一味擣篩取童子小便半升微溫和末強半頓服

如一炊久不轉動更取半准前服令盡得通即好甚良

又療脚氣擡肩喘並脚氣衝心方

烏豆 二斗

右一味以水五大斗煮斟酌有一斗半即休分向兩
故瓷瓮中以兩脚各於一瓮中浸遣人從膝向下搥
之搥百遍以來必差如無瓷瓮取故瓦瓮不滲者亦
得極重不過更浸一度必差

房給事
用極効

又加減青木香丸方

崑崙青木香

六分

大腹檳榔

七分

桂心

四分

芍藥

六分

枳實

七分

大黃

十分

右六味搗篩蜜和為丸如梧子大以酒若飲任性服十五九日二服稍稍加至大便微微通軟為度忌生葱已前方療一切脚氣發上衝秘悶有所不快即服三兩日取宣通亦療卒心痛腰腎間冷膿水服亦佳

吳昇方

又療脚氣上衝心狂亂悶者方

赤茯苓

十二分

漢防已

八兩

芍藥

十分

檳榔仁

十二分

甘草

八分

郁李仁

十分

枳實

八分

春著大黃

十四分

冬著牛膝

十二分

右九味搗篩蜜和丸如梧子空腹清酒服十五丸日

再服漸加至二十九以微通洩為度利多減丸冬則

去大黃加牛膝若體中虛弱去大黃加牛膝服亦得

其藥皆須州土上好者惡藥服無益忌海藻松菜酢

物生冷油膩雜肉熱麩新炊飯及陳臭難消之物一
切勿食

又療脚氣衝心肺氣氣急及水氣卧不得立驗方

葶藶子

四分好者
熬令紫色

杏仁

四分

甘草

四分
炙

海蛤

四分
研如麩

郁李仁

四分

漢防已

五分

吳茱萸

二分

檳榔仁

六分

大黃

七分

右九味搗篩為散合研令調和取蒸餅中棗膏二分
去皮攪和白蜜少許更於日中搗一千二百杵方止

空腹一服十五丸如梧子漸漸加至下洩為度服良
久待丸散後可食忌海藻松菜

又准前狀常服方

白蒺藜子

一升炒
去刺

五味子

八分

牛膝

八分

杏仁

一升

枳實

八分
炙

甘草

五分擘
破炙

通草

一兩

車前子

二兩

桑根白皮

一人兩

參

八分不
用亦得

右十味擣篩蜜和丸如梧子空腹一服十五丸漸漸
加至二十五丸日再服亦得酒飲任情服良久待散

可食忌海藻菘菜牛肉熱麩

潘玠侍御
襄城錄留

嶺南瘴氣脚氣酒湯散方一十三首

千金夫脚氣之疾先起嶺南稍來江東得之無漸或微
覺疼痺或兩脛腫滿行起屈弱或上入少腹不仁或時
冷時熱小便秘澀喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不下氣
上逆者皆其候也是先覺此證先與犀角旋復花湯方

犀角

三兩
屑

旋復花

二兩

橘皮

三兩

茯苓

二兩

大棗

二十
枚擘

香豉

一升

紫蘇莖

一握

生薑

三兩

右八味切以水八升煮取二升七合分三服相去十里久服之以氣下小便利為度如其不下服後大犀

角湯忌醋物

崔氏名小犀角湯備急同

又大犀角湯方

犀角

二兩 屑

旋復花

二兩

白朮

二兩

桂心

二兩

防己

二兩

黃芩

二兩

生薑

三兩

香豉

一升 綿裹

橘皮

三兩

茯苓

三兩

前胡

四兩

桑根白皮

四兩

紫蘇莖

一握

大棗

十枚 擘

右十四味切以水九升煮取二升七分合分三服相去

十里久取下氣為度若得氣下小便利脚腫即消能

食若服湯訖不下氣急不定仍服後湯忌桃李雀肉

生葱醋物以上二方並出
崔氏文仲同

又方

甘草 二兩
炙

犀角 二兩
屑

防風 二兩

桂心 三兩

杏仁 二兩

獨活 二兩

防已 二兩

石膏 四兩

芎藭 二兩

麻黃 三兩
去節

生薑 三兩

白朮 二兩

當歸 二兩

羚羊角 二兩

屑 黃芩 一兩

右十五味切以水二斗先煮麻黃取八升汁下藥煎
取三升分三服相去十里久三服訖覆取汗五日後
更服一劑取汗同前忌海藻菘菜桃李雀肉生葱
又療脚氣初發從足起至膝脛腫骨疼者方

取草麻葉切擣蒸薄裹之日二三易即消草麻子
似牛草蟲故名草麻也若冬月無草麻取蒴藿根
擣碎和酒糟三分根一分合蒸熟及熟封裹腫上

如前法日二即消亦治不仁頑痺

又若腫已入脛至少腹脹小便澀少者方

取烏特牛尿一升一服日再服取消乃止

翼方云
羸瘦者

二分尿一分牛乳
合煮浮結乃服之

又若腫已消仍有此候者急服此湯方

麻黃

二兩
去節

半夏

一兩
洗

生薑

五兩

射干

二兩

獨活

三兩

犀角

一兩
屑

羚羊角

一兩
屑

青木香

一兩

橘皮

一兩

杏仁

一兩

人參

二兩

升麻

一兩

吳茱萸

一升

茯苓

二兩

防己

二兩

前胡

二兩

枳實

二兩

右十七味切以水九升煮取四升分五服相去二十

里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日服一劑取病

氣退乃止以意消息之若熱盛喘煩者加石膏六兩

生麥門冬一升去心去吳茱萸若心下堅加鼈甲一

兩炙忌羊肉醋物錫莧菜

以上三方出蘇長史並出第七卷中

又大金牙酒療瘡癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半

身不遂手足拘攣歷節腫痛甚者少腹不仁名曰脚氣
無所不療方

金牙

一斤

側子

三兩
炮

附子

三兩
炮

天雄

三兩
炮

人參

二兩

茯苓

三兩

茯苓

二兩

獨活

半斤

當歸

三兩

白朮

三兩

防風

三兩

黃芪

三兩

薯蕷

三兩

細辛

三兩

桂心

三兩

茵芋

二兩

石南

三兩

芎藭

三兩

地骨皮

三兩

五加皮

三兩

磁石

三兩

丹參

五兩

杜仲

三兩

草薺

三兩

牛膝

五兩

狗脊

三兩

萎蕤

三兩

薏苡仁

一升

白芷

三兩

麥門冬

一升

生石斛

八兩

厚朴

三兩

枳實

三兩

桔梗

三兩

生地黄

切二升

菟藿

四兩

黃芩

三兩

遠志

三兩
去心

荊子

三兩

右三十九味切以酒八斗漬七日温服一合日四五

衣一石藥細研如粉別絹袋盛共藥同漬藥力和善

主療極多凡是風虛四體小覺有風疴者皆須將服

之無不療者服者一依方合之不得輒信人大言浪

有加減也忌猪肉冷水生葱生菜桃李雀肉蕪荑等

並出第七卷中

又小金牙散療南方瘴癘疫氣脚弱風邪鬼注方

金牙

五分

牛黃

一分

天雄

二分

草薺

二分

黃芩

二分

麝香

二分

蜀椒

二分

由跋

二分

雄黃

二分

朱砂

二分

烏頭

二分

細辛

三分

菱蕤

三分

桂心

二分

莽草

二分

犀角

二分

乾薑

三分

黃連

四分

蜈蚣

一枚長六寸者炙

右十九味搗篩合牛黃麝香搗三千杵溫酒服錢五
匕日三夜二以知為度絳囊盛帶男左女右一方寸
匕省病問孝不避夜行塗鼻人中晨昏霧露亦塗之

忌猪肉冷水生血物生菜等

出第十
二卷中

延年療得嶺南瘴氣熱煩短氣心悶氣欲絕方

香豉 一升

梔子

十四
枚擘

升麻 二兩

右三味切以水四升煮取一升半分為三服即定也
又嶺南瘴氣面脚腫乍寒乍熱似瘧狀脚腫氣上心悶

欬嗽攤緩頑痺方

大麻仁

一兩
綿裹

升麻

一兩

射干

一兩

菖蒲

一兩

甘草

一兩
炙

麻黃

一兩
去節

大黃

一兩
別浸

豉

三合
綿裹

芒硝

半兩

右九味切以水六升煮取二升去滓乃內芒硝分三

服微利一二行解毒熱忌羊肉錫海藻菘菜

並出第十
九卷中

蘇唐豉酒若能常飲此酒極利腰脚嶺南常服此酒必
佳及卑濕處亦准此又恐有脚氣似著即宜服之方

香豉

三升

美酒香者

一斗

右二味先取香豉三升三蒸三暴乾內一斗酒中漬
三宿便可飲隨人多少用滓薄脚良

又方

大豆新者

一斗九
蒸九暴

右一味以美酒三斗漬三宿便可隨性多少飲盡復
作常服甚佳

又方

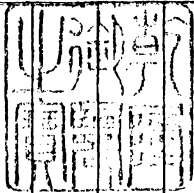
香豉 三升

犀角 八兩
末之

右二味其豉如前用一生絹袋貯用好美酒九升漬之五日許其犀角末散著袋外每服常攪令犀角味入酒中服三合量性增減日三服其酒夏月勿作多恐壞可用此方豉三合橘皮生薑葱細切任意調和先熬油令香次下諸物熬熟以綿裹內鐺中著酒任意

意性飲之

並出上
卷中



外臺秘要方卷十八